

# Il viaggio della crescita

 REGIONE  
PIEMONTE

  
CITTÀ DI BRA



**Fascia 6 - 14 anni Per genitori, educatori ed insegnanti**

Accompagnare i figli alla scoperta di sé,  
tra miti social(i), aspettative e scelte autentiche

## Vortici dell'ira

navigare le tempeste emotive

Con **Bruno Garbi**, Istruttore di difesa personale e formatore,

Con **Silvia Spinelli**, Psicoterapeuta, formatrice e divulgatrice

Data: 11/03/2024 h. 20.30-22.30



## La via dell'oro

denaro, lavoro e potere

Con **Barbara D'Alessandro**

Dottoranda in Comunicazione nella società  
della globalizzazione, content creator per ragazzi,  
titolare di e-commerce

Data: 25/03/2024 h. 20.30-22.30



## Il giardino del piacere

Delizie, pericoli e tentazioni

Con **Giovanna Verde**

Psicoterapeuta, terapeuta di coppia e sessuologa

Data: 08/04/2024 h. 20.30-22.30



## L'isola degli inganni

"filtri magici" e aspettative social

Con **Alessandra Forza**, Psicologa, master in psicologia digitale

Con **Mirko Romano**, Social media manager e content creator

Data: 22/04/2024 h. 20.30-22.30



## La baia dei sogni

Progetti genitoriali e autenticità

Con **Francesca Ferrari**

Analista transazionale, psicoterapeuta  
dello sviluppo e podcaster

6/05/2024 h. 20.30-22.30



## Lo specchio della conformità

pressione dei pari e crescita personale

Con **Vittorio Gonella**

Psicoterapeuta dello sviluppo e formatore

Con **Silvia Spinelli**

Psicoterapeuta, formatrice e divulgatrice

Data: 27/05/2024 h. 20.30-22.30

